

ИНСТРУКЦИЯ
ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ПОСЕТИТЕЛЕЙ ДЕТСКИХ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ
ПО ФУТБОЛУ НА СПОРТКОМПЛЕКСЕ LIONS ARENA

Общие требования безопасности

1. К занятиям по футболу допускаются посетители, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.
2. Опасность возникновения травм:
 - при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
 - при нахождении в зоне удара;
 - при наличии посторонних предметов на поле;
 - при слабо укрепленных воротах;
 - при игре без надлежащей формы (щитки, бутсы и т. д.)
3. У тренера должна быть аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.
4. Занимающиеся должны быть в спортивной форме, предусмотренной правилами игры.

Требования безопасности перед началом занятий

1. Надеть спортивную футбольную форму и спортивную обувь. На футбольном поле не допускается ношение обуви с металлическими шипами, шести шипах и с плоскими шипами.
2. Тщательно проверить отсутствие на поле посторонних предметов, ям, луж и т. д.
3. Провести физическую разминку.
4. Внимательно прослушать инструктаж по ТБ при игре в футбол.

Требования безопасности во время занятий

1. Во время занятий на поле не должно быть посторонних лиц.
2. При выполнении прыжков, столкновениях и падениях футболист должен уметь применять приёмы само страховки.
3. Соблюдать игровую дисциплину, не применять грубые и опасные приёмы.
4. За воротами и в 10 метрах от поля не должны находиться посторонние лица.

Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом тренеру.

2. При получении травмы немедленно сообщить о случившемся тренеру.

3. Все занимающиеся должны знать о профилактике спортивных травм.

Требования безопасности по окончании тренировок.

1. Снять спортивную форму и спортивную обувь.

2. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

3. О всех недостатках, отмеченных во время занятия-игры, сообщить тренеру.

14.05.20 г.